

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Басилек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Н И Федорова*

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 21.11.23

Зав. производством *З. Н. Хай*

Мед. работник *Али*

Экономист по ценам *Казачева*
Ревякина



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210		8.65 руб.	93.85
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		3.31 руб.	80.23
Хлеб "Дарницкий"	46.4		2.53 руб.	95.35
			Итого за день, руб 14,49	269,43
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		30/5		111.49
Каша молочная ячневая с маслом		200/3		269.98
Кофейный напиток полусладкий		180		110.39
Второй завтрак				
Кефир		100		51.85
Обед				
Салат из моркови с сахаром		50		26.16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10		93.85
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)		2/40/10		181.38
Пюре картофельное		130		126.47
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		200		80.23
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4		95.35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41.2
Каша гречневая вязкая		130		139.36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/18		207.76
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
			Итого за день, руб 146.5	1 630.39
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		20/5		85.37
Каша молочная ячневая с маслом		150/3		207.45
Кофейный напиток полусладкий		150		91.99
Второй завтрак				
Кефир		100		51.85
Обед				
Салат из моркови с сахаром		40		20.92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5		65.15
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)		40/10		93.13
Пюре картофельное		110		107.01
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		150		60.17
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6		83.43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41.2
Каша гречневая вязкая		110		117.92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/18		195.04
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
			Итого за день, руб 116.32	1 315.55